



Liebe Skaterinnen und Skater,

ich freue mich Euch 2018 zur **8. "90' von LG"** auch genannt **LüMans** einladen zu können.

Sie finden statt am **Samstag den 9. Juni 2018.**

Ladet gerne weitere kleine und große Skater/innen ein, die dabei waren wissen, es lohnt sich!

Voranmeldung, dass Ihr dabei seid, zur besseren Planung bitte per E-Mail an:

90lg@bewegen-orientieren-inspirieren.de

Verbindliche Anmeldung erfolgt direkt vor Ort bis 19.00 Uhr



Weitere Infos und Aktualisierungen:

erfolgen ggf. per E-Mail an alle, die sich vorangemeldet haben

Infos zum Gelände und zur Anfahrt findet Ihr hier:

<http://fsz-lueneburg.de/>

PS1: Es wird eine „Kaffeedose“ geben, bei der Ihr eingeladen seid sie zu füttern (empfohlen 10€ für Erwachsene). Ich werde sie an das FSZ weiterleiten.

PS2: Es besteht Helmpflicht!



LG aus LG

Harald



Harald Kurp

Supervision Lüneburg
Apothekenstraße 15
21335 Lüneburg

Telefon 0049 4131 683033

Mobil 0049 177 6830331

Fax 0049 4131 683032

E-Mail kurp@supervision-lueneburg.de

<http://www.supervision-lueneburg.de>

<http://www.bewegen-orientieren-inspirieren.de>

Die „90‘ von LG“ – Regeln

Zeitplan:

- ab 18.30 Uhr: Ankommen, aufbauen
- bis 19.00 Uhr: einschreiben bei Britta für die "90' von LG"
- ab 19.00 Uhr: freies Skaten auf dem gesamten Gelände
- ca. 19.30 Uhr: Teameinteilung und Besprechung für die "90' von LG"
- ca. 20.00 Uhr: "Le Mans Start" der "90' von LG"
- ca. 21.30 Uhr: Abschlussrunde mit Allen & Auswertung mit Würdigung 😊
- 22.30 Uhr: Ende des Skatens & Aufräumen 😞



Verpflegung:

Jede/r ist eingeladen selbst für Getränke zu sorgen, so ist an alle gedacht 😊
Zum Essen bringt bitte Fingeressen mit. Wir bauen einen oder auch zwei große Tische auf, wo alles Platz findet.



Die "90' von LG" - Regeln:

- Bei der Ankunft auf dem Gelände müsst Ihr Euch als erstes am Einschreibetisch melden und euren Namen aufnehmen lassen (bis spätestens 19.00 Uhr).
- Es werden Teams mit je 3-4 Skater/innen zusammen gelost.
- Wir lösen ab 19.00 Uhr die Mannschaften zusammen und verkünden sie um ca. 19.30 Uhr.
- Jedes Team erhält einen Rennzettel, auf dem es während der 90' selbstverantwortlich seine Runden & Zeiten einträgt.
- Jedes Team muss auf dem Rennzettel vor dem Rennen 3 Tipps eintragen: wie viele Runden das schnellste, wie viele Runden das langsamste und wie viele Runden das eigene Team skaten wird.
- Ausgewählt werden muss je Team ein/e Startskater/in. Diese werden sich zum Start in der gelosten Reihenfolge (1-...) auf Socken an der Strecke aufstellen und die Skates liegen dann auf der anderen Seite der Rennstrecke. Mit Startsignal sind dann die 90' eröffnet und wer zuerst in den Puschen ist, ist dann auch zuerst auf der Strecke.
- Je Team darf während der 90' immer nur ein/e Skater/in auf der Strecke sein, mit Ausnahme der gemeinsamen Schlussrunde.
- Gewechselt wird nur in der markierten Wechselzone.
- Jedes Team entscheidet während der 90' selbst ob, wann und wie es wechselt.
- Skaten müssen alle die große Runde (ca. 1,2km) inklusive Berg- und Abfahrt.
- Sobald die 90' zu Ende sind erfolgt ein Signal und alle Skater warten vor der Ziellinie. Wenn alle Skater von der Strecke am Ziel sind, skaten wir gemeinsam noch eine Runde.
- Abschließend erfolgt die gemeinschaftliche Auswertung & Würdigung.



Sonst noch:

Die ganze Veranstaltung ist kein offizielles Rennen. Alle gemeinsam sind mitverantwortlich, dass wir Spaß haben und alles gut läuft. Es dürfen herzlich gerne noch weitere Interessierte mit gebracht werden. Irgendwelche Beschwerden werden nicht entgegen genommen.

Wir starten bei jedem Wetter. 😊

